

『統合心理コーチ養成講座β』

2023年春 スケジュール表 (2023/2/10改訂)

コマ	ステップ	カリキュラム	横浜	
			金曜・夜コース	土曜・終日コース
			18時30分 ～21時30分	10時～13時 14時～17時
(担当講師)			サイモン隆明	
1	Step 1	「優秀なコーチが持っている秘密の地図」	3月31日	4月1日
2	Step 2	「契約という名のコーチの存在理由」	4月7日	
3	Step 3-1	「コーチの人生にも生かせる重要な要素技術」	4月14日	4月8日
4	Step 3-2	<実習を交えて技術を深めます> ・優秀なコーチが使っている傾聴技法(受容的傾聴と積極的傾聴のTPO) ・脳内イメージ散策(メタモデル、ミルトンモデル)	4月21日	
5	Step 3-3	・情緒・非情緒課題(交流分析) ・課題と現象の再定義(チャンク上げ下げ、リフレーミング)	4月28日	4月22日
6	Step 3-4	・今ココと未来過去を行き来する技法(アップタイム ダウンタイム) ・体感覚と運動の意識化・メッセージ化(サブモダリティ、無意識シグナル)	5月12日	
7	Step 3-5	・無意識観察能力開発	5月19日	
8	Step 4-1	「具体的な変化のためのワーク」 <以下の内容から、どれか一つ3時間のコーチ実習を行います>	5月26日	5月27日
9	Step 4-2	・情緒・非情緒コミュニケーション指導(交流分析) ・自己客観視コミュニケーション支援ワーク(ポジション)	6月2日	
10	Step 4-3	・体感覚トレーニング(無意識の積極的開放) ・リラクセーションを伴う脳内イメージ浄化ワーク(近代催眠) ・ハイパフォーマンスの今ココを作るワーク(ステートコントロール)	6月9日	
11	Step 4-4	・相手次第でなんとなく通じ合う(ミルトンモデル) ・未来の変化を確実に共有する(メタモデル)	6月16日	6月3日
12	Step 4-5	・未来の変化の加速装置(タイムライン) ・コーチのステートを高める(アンカリング)	6月23日	
13	まとめ	・サイモン講師によるブラッシュアップ	6月30日	6月17日

<会場>

●横浜: 神奈川県横浜市西区高島2丁目11-2

☆本講座は、全13コマ(3H/コマ)で構成されています。

注)土曜コースは1日に2コマ進みます。



一般社団法人 日本傾聴連合会
 <連絡先> school@japlis.jp
 03-5858-9950